



لکنت و تغذیه

گروهی مصرف غذاهای دارای طبع

سرد مثل ماست، ترشی و سرخ کردنی

ها برای افراد لکنتی مانع می شوند و تجویز مایعات گرم و داغ را مناسب می دانستند. ون رایپر نیز در سال ۱۹۷۳ خوردن سیر را جایز می دانست؛ در همین زمان در ژاپن تاکید داشتند که تخم های خام پرندگان را مصرف کنند اما هیچکدام از این موارد پشتوانه علمی نداشته اند.

لکنت و خانواده

در بسیاری از موارد مشاهده می شود که کودکان برای رسیدن به نوعی آرامش، افزایش جلب توجه والدین و... به برخی اختلالات پناه می آورند و ترجیح می دهند برای حفظ توجه کانون خانواده با عوارض همراه این اختلال دست و پنجه نرم کنند. چه بسا والدینی که ساعت ها وقت خویش را در خارج از منزل جهت بهبود وضع مالی خانواده صرف می کنند اما حوصله یک ساعت همنشینی و هم صحبتی و هم بازی شدن با کودک خویش را ندارند. باید از این خانواده ها سؤال کرد بهبودی و ترقی در وضعیت اقتصادی را به چه بهایی بدست می آورند؟! آیا به بهای قربانی شدن سلامتی روانی فرزندشان؟ علاوه بر این والدینی که دائماً کودک خود را سرزنش می کنند و او را تنها به خاطر لکنتش تحقیر می کنند زمینه ترس، اضطراب و کاهش اعتماد به نفس را در کودک فراهم می نمایند. تحقیر کودک یا دادن دستورات اجباری برای جلوگیری از لکنت نه تنها کمکی به او نمیکند بلکه او را به فردی با



لکنت و جنسیت

به طور متوسط در برابر هر سه یا چهار پسر لکنتی یک دختر لکنتی وجود دارد. از آنجایی که دختران نسبت به پسران زودتر به مرحله تکلم می رسند و خزانه ی واژگان دختران نسبت به پسران هم سن و سال بیشتر است؛ این

برتری رشد گفتار مؤنث سبب کاهش ابتلا آنان به لکنت می شود. همچنین به تجربه ثابت شده است که در بیشتر جوامع اکثریت قریب به اتفاق خانواده ها، انتظارات و توقعات از جنس مذکر و امرونهی به آن ها بیشتر از جنس مؤنث است.

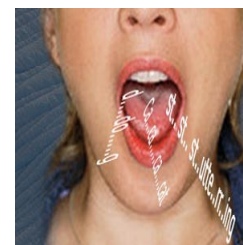
لکنت و سلامت روانی

به اعتقاد ون رایپر، فرد لکنتی همواره احساساتی دارد از قبیل:

- * ترس از اینکه دیگران از لکنت وی مطلع شوند.
- * ترس از اینکه کلمه آغازین گفتار را به راحتی و به صورت روان بیان نکند.
- * ترس از اینکه لکنت تکرار و تداوم پیدا کند.

پس شدت، فراوانی و حتی آغاز لکنت با مسائل نا مساعد ناروانی در ارتباط است. و حتی این ارتباط دو طرفه است یعنی همانگونه که مسائل نا مساعد روانی می تواند سبب بروز یا تشدید لکنت شود؛ لکنت نیز می تواند مشکلات روانی را برای فرد به همراه بیاورد. پس همواره باید به سلامت روانی یک فرد لکنتی توجه کامل داشت تا منجر به عواقب ناگواری نشود.

شناخت اختلال گفتار و زبان و تمیز آن از سایر اختلالات، علل و عوامل وابسته به آن ما را یاری می کند تا برخوردی مناسب با فرد دارای اختلال داشته باشیم و او را برای درمان مناسب به متخصص مربوطه هدایت کنیم. از طرفی داشتن چنین اطلاعاتی در مورد هر اختلال می تواند نقش پیشگیری کننده ای داشته باشد و از بروز اختلال و عوارض آن تا حد زیادی جلوگیری کند.



تعریف لکنت

ون رایپر بر این باور است که لکنت زمانی پدید می آید که در جریان طبیعی گفتار، وقفه ای ناگهانی و غیر طبیعی به واسطه ی

تکرار، کشیده گویی، به میان اندازی صداها و هجاها و کلمات و قفل شدن دهان ایجاد شده و بعضاً با رفتارهای وابسته همراه است.



لکنت و ژنتیک

حقیقات متعددی نشان می دهد که ۳۰ تا ۴۰ درصد افراد لکنتی کسانی هستند که والدین، خواهر، برادر و یا فامیل آن ها فرد

لکنتی می باشند. علی رغم قبول اصل وراثت در لکنت باید پذیرفت که هیچگاه علت وراثت به تنهایی نمی تواند سبب بروز لکنت شود بلکه عوامل مستعد کننده برای لکنت لازم به نظرمی رسد. پس می توان گفت که بین لکنت با ژنتیک و ارث رابطه نسبی وجود دارد.



دانشگاه علوم پزشکی تهران



گفتار درمانی

مرکز طبی کودکان

لکنت

Stuttering

منیژه زارعی محمود آبادی

آسیب شناس گفتار و زبان

TEL: 61472079

و آرام باشید و هیچ فشاری را به او وارد نکنید.

* از جملات ساده و کوتاهتر استفاده کنید.

* حرف کودک را قطع نکنید و اجازه دهید که به طور کامل حرفش را بزند قبل از اینکه به فرد دیگری اجازه صحبت کردن داده شود.

* زمانی که گفتار کودک ناروان است، سعی کنید به جای آنکه به شیوه صحبت کردن او دقت شود **بیشتر توجه** **نمایید که او چه می گوید.**

* مسئولیت های در حد توان به کودک بدهید و پس از انجام کار حتما او را تشویق کنید تا اعتماد به نفس او برای انجام کارهای دیگر از جمله صحبت کردن افزایش یابد.

* با ارائه توصیه های دلخواه و غیر کارشناسانه خود نظیر: قبل از حرف زدن فکر کن، آهسته تر صحبت کن، سعی بر اصلاح و کاهش لکنت نداشته باشید.

منابع

- شفیعی، ب. مهرعلیان، ز. اختلال ناروانی گفتار در کودکان. دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، ۱۳۸۵.

- هم، ر. روش های گفتار درمانی، ترجمه الهه شریعت رضوی، دانشکده توانبخشی علوم پزشکی ایران، تهران، ۱۳۷۳.

- راهنمای والدین در درمان کودکان مبتلا به لکنت، گروه آموزشی گفتار درمانی دانشکده توانبخشی علوم پزشکی

تهران

احساس تنهایی و رانده شده از همه جا مبدل می نماید. پذیرفتن کودک با هر مشکل از سوی خانواده این احساس را در کودک به وجود می آورد که اگر هیچ کس او را قبول نکند والدینش او را به راحتی می پذیرند و تکیه گاه مطمئنی برای ادامه زندگی او خواهند بود.

کودک و رشد لکنت

تحقیقات نشان داده است که در **۷۵ تا ۸۰ درصد** از کودکان، لکنت پیشرفت می کند و کودک با آن بزرگ می شود. بسیاری از پزشکان می گویند نگران نباشید اما شما نیاز دارید که به دنبال شخصی باشید که دانش ویژه ای در مورد لکنت داشته باشد. بنابراین مراجعه شما به **آسیب شناس گفتار و زبان** الزامی است.

مشاوره به والدین در جهت تقویت گفتار و زبان

جهت تقویت گفتار روان کودکان موارد زیر را مد نظر قرار دهید:

* سرعت گفتار تان را کم کنید.

* **سعی نکنید که گفتار کودکان را اصلاح کنید.**

* صبورانه به کودک گوش دهید و اعضای دیگر خانواده را نیز تشویق کنید تا گفتار کودک را قطع نکنند.

* زمانیکه گفتار کودک ناروان می شود؛ از پرسیدن سؤال از وی پرهیز کنید.

* سعی کنید هنگامیکه کودکان صحبت می کند، ساکت و