

## چه عواملی باعث می‌شود کودک من دچار بحران کتواسیدوز(افت قند خون) گردد؟

- ۱- کودک یک وعده غذا را فراموش کند
- ۲- ورزش شدید بدون تغذیه مناسب
- ۳- انسولین اشتباهاً زیاد تزریق شود
- ۴- بعضی بیماریها مانند کم کاری تیروئید، سیلیاک، و نارسائی آدرنال



## افت قند خون در کودکان چه علائمی دارد؟

- شایعترین عارضه حاد در دیابت نوع یک(افت قند خون) می باشد. علائم آن عبارتند از:
- ۱- قند کمتر از ۷۰
  - ۲- لرزش
  - ۳- رنگ پریدگی
  - ۴- عرق سرد
  - ۵- تپش قلب

در صورت شدت هیپوگلیسمی (افت قند خون) علائم شامل گیجی - بی هوشی - و تشنج می شود. در صورتیکه حملات مکرر و شدید باشد باعث عقب افتادن ذهنی می شود.



## زمانی که قند خون کودک افت کرده چکار باید کرد؟

در صورتیکه حملات خفیف بوده و کودک قادر به خوردن باشد باید از مواد قندی استفاده شود مانند(یک لیوان نوشابه معمولی یا یک لیوان آب پرتغال یا نصف لیوان آب انگور و یا ۳ قاشق چایخوری شکر یا سه تا چهار حبه قند در نصف لیوان آب)  
در صورتیکه کودک قادر به نوشیدن نباشد و بیهوش باشد یا در حال تشنج باشد باید از آمپول گلوکاگون (برای کودکان ۵ ساله) نصف آمپول و برای بیشتر از ۵ سال کل آمپول را به صورت عضلانی و یا زیر جلدی تزریق کرد.



بعد از ۱۵ دقیقه قند بیمار مجدداً کنترل شود و در صورتیکه قند کمتر از ۷۰ اما کودک هوشیار است ، باید از مواد نوشیدنی بالا استفاده شود. قند پایین حتماً باید به پزشک گزارش شود تا علت مشخص شده و از آن جلوگیری شود.



## کتواسیدوز دیابتی (افت شدید قند خون) چیست؟



وقتی بدن نتواند از قند خون به طور کافی استفاده نماید. شروع به سوزاندن چربی می کند و مواد زائدی تولید می کند به نام کتون که در خون انباشته شده و ایجاد کمای دیابتی می کند. که در تزریق کم و نامناسب انسولین رخ می دهد.

**این حالت یک وضعیت بسیار اوژانسی میباشد و باید به اولین مرکز درمانی برده شود و به سرعت درمان شود.**



## علائم کتواسیدوز دیابتی چیست؟

اگر فرزند شما دارای هر کدام از علائم زیر باشد با پزشک تماس بگیرید .

- ۱- کاهش آب بدن
- ۲- چشمان گود رفته
- ۳- لب های خشک و پوسته پوسته شده
- ۴- خواب آلودگی و تنفس دشوار
- ۵- استفراغ و درد شکم
- ۶- تنفس با بوی میوه گندیده



دانشگاه علوم پزشکی تهران  
مرکز طبی کودکان  
قطب علمی اطفال کشور

راهنمای والدین در مورد بیماری دیابت نوع یک  
افزایش و کاهش قند خون در دیابت



کد آموزشی: ۱۱-۳

## علائم افزایش قند خون چیست؟



- ۱- تشنگی
- ۲- خستگی و ضعف
- ۳- افزایش دفعات ادرار
- ۴- تاری دید

## در زمان افزایش قند خون چه اقداماتی

### باید انجام داد؟

- ۱- اندازه گیری قند خون با گلوکومتر و کتون ادرار هر ۲ تا ۴ ساعت
- ۲- تزریق انسولین کریستال طبق دستور پزشک
- ۳- استفاده از غذا و نوشیدنی های بدون قند



تهران ، انتهای بلوار کشاورز ، خیابان دکتر قریب، جنب بیمارستان امام خمینی(ره)، پلاک ۶۲، مرکز طبی کودکان. تلفن: ۰۲۱۶۱۴۷۵  
وب سایت بیمارستان: آموزش به بیمار مرکز طبی

<http://chmc.tums.ac.ir>

آیامی دانید در زمان  
کمای دیابتی تار سیدن  
به اولین مرکز درمانی  
چه کار باید کرد؟



اگر کودک هوشیار است. مایعات بدون  
قند مانند آب و چای به کودک بدهید.



چه عواملی باعث افزایش  
قند خون کودک می شود؟

اگر انسولین در دسترس بدن کودک کم باشد، یا تزریق انسولین را فراموش کند. غذا زیادتر از حد معمول مصرف گردد ، ورزش و فعالیت بدن خیلی کم شود و بدن در وضع پر اضطراب یا بیماری (گلودرد- سرما خوردگی ) قرار گیرد دچار افزایش قند خون می شود.