

اچ آی وی چگونه وارد بدن می شود؟



۱- تماس جنسی با افراد آلوده

۲- از طریق دریافت خون و فرآورده های خونی، فاکتورهای انعقادی و یا دریافت اندام و بافت پیوندی از افراد آلوده

۳- از طریق ابزار برنده و نافذ پوست که آلوده به ویروس باشند. مثل: سوزن و سرنگ مشترک خصوصا در معتادان تزریقی، خالکوبی و انجام تاتو

۴- مادر آلوده به ویروس به کودک خود

۵- شیر مادر

از زمانی که فرد به اچ ای وی مبتلا می شود تا شروع بیماری ایدز ممکن است بیش از ۱۰ سال طول بکشد. در این مدت فرد سالم بوده و می تواند به کار و فعالیت خود ادامه دهد، ولی احتمال انتقال آلودگی از طریق او به دیگران وجود دارد. البته دوره نهفتگی در کودکان کوتاهتر است.



تشخیص بیماری: بیماری ایدز

فقط با نوع ویژه آزمایش خون امکان پذیر است .



علائم بیماری ایدز چیست؟ کودکانی که به

بیماری ایدز مبتلا هستند معمولا وزنشان زیاد نمی شود و رشد قسمت های مختلف بدنشان به درستی صورت نمی گیرد. این افرادگاهی برای راه رفتن با مشکل مواجه می شوند. باید توجه داشت که کودکان نسبت به دیگر اقشار جامعه در برابر بیماری ایدز آسیب پذیرترند .

لازم به ذکر است، تورم غدد لنفاوی به عنوان نخستین نشانه بروز بیماری ایدز محسوب می شود. نشانه های دیگر می توانند شامل موارد زیر شوند:

- کاهش وزن
- حالت تهوع و اسهال طولانی مدت
- تب طولانی
- سرفه
- احساس ضعف
- بروز اختلال در تنفس
- سر درد
- تعریق های شدید در هنگام شب
- عفونت های قارچی و ویروسی وسیع
- اختلالات بینایی
- بروز سرطان های مختلف



ایدز چیست؟ ایدز بیماری است که توسط یک

ویروس به نام ویروس نقص ایمنی انسانی (اچ آی وی) منتقل می شود. این ویروس به تدریج قدرت دفاعی بدن را کم می کند بطوریکه فرد در طی سالها به انواع عفونت ها و سرطاناتها مبتلا می شود. کودکانی که مبتلا به عفونت ایدز می باشند اغلب اوقات در طول دوران جنینی و یا در هنگام تولد دچار آلودگی با آن شده و در حقیقت مادر خود ویروس را به کودک انتقال میدهد. بیشتر کودکانی که مبتلا به عفونت ایدز می باشند بدو تولد طبیعی به نظر می آیند.



ویروس ایدز، از راه های زیر قابل سرایت نیست!

- * تماس معمولی افراد در منزل یا اجتماع با بیمار
- * دست دادن و تماس با اشک و عرق بیمار
- * استفاده از وسایل غذا خوری مشترک : بشقاب، لیوان، ... قاشق و چنگال
- * استفاده از استخرهای عمومی یا توالت عمومی
- * بغل گرفتن و یا بوسیدن صورت عطسه و سرفه
- * دستگیره در، گوشی تلفن و میله اتوبوس
- * استفاده از البسه دست دوم
- * آب و غذا
- * استفاده از وسیله نقلیه مشترک
- * نیش حشرات



دانشگاه علوم پزشکی تهران
مرکز طبی کودکان
قطب علمی اطفال کشور

راهنمای والدین در مورد بیماری عفونی کودکان

ایدز در کودکان

من ایدز دارم!

لطفا مرا بغل کنید....



من بیماری را به شما منتقل نمی کنم!

کد آموزشی: ۱- ۶۰

۳- استفاده از سوزن و سرنگهای یکبار مصرف فقط جهت یکبار تزریق

۴- دریافت خدمات بهداشتی و درمانی فقط از افراد و مراکز قانونی و دیصلاح بهداشتی و درمانی که از اصول احتیاط همه جانبه پیروی می کنند.

۵- عدم اعتیاد به هر گونه ماده مخدر به عنوان یک اصل شرعی و بهداشتی خصوصا پرهیز از مصرف مواد مخدر تزریقی زیرا مصرف نوع ماده مخدر چه تزریقی و چه خوراکی و یا استنشاقی و حتی الکل باعث کاهش هوشیاری و خویشتن داری می گردد و می تواند انسان را در برابر رفتارهای پر خطر بیشتری قرار دهد.

۷- ایجاد آگاهی درباره ایدز در نوجوانان و جوانان که بدانند که جلوگیری از ایدز به سهولت امکان پذیر است . زیرا ویروس مولد بیماری ایدز می تواند توسط افرادی که در ظاهر کاملا سالم و توانمند هستند نیز منتشر شود ضمنا توجه به این نکته ضروری است که :

چون این بیماری تنها از راههای خاص و رفتارهای پر خطر به انسان سرایت می کند و تماسهای معمولی در جامعه باعث انتقال این بیماری نمی گردد لذا لزومی ندارد افراد آلوده که می توانند سالمین طولانی بدون علامت به زندگی عادی خود ادامه دهند از جامعه طرد گردند.



تهران ، انتهای بلوار کشاورز ، خیابان دکتر قریب، جنب بیمارستان امام خمینی (ره)، پلاک ۶۲ مرکز طبی کودکان. تلفن: ۰۲۱۶۱۴۷۵
وب سایت آموزش به بیمار مرکز طبی <http://chmc.tums.ac.ir>



درمان ایدز چیست؟

تا کنون درمان قطعی بیماری شناخته نشده است و در حال حاضر داروهای ضد ویروسی در دسترس می باشد که ورود به فاز بیماری را به تاخیر می اندازد .

چه کنیم که به ویروس مولد بیماری

ایدز آلوده نشویم؟

با توجه به مطالب عنوان شده ، جهت پیشگیری از آلودگی و یا ابتلا ، به بیماری ایدز ضروری است که موارد زیر مورد توجه قرار گیرد :

- ۱- رعایت شئون اخلاقی، مذهبی ، اهمیت به ازدواج پایبندی و وفا داری به خانواده
- ۲- استفاده از وسایل شخصی جهت رعایت بهداشت فردی و عدم مصرف تیغ و مسواک و خلال دندان دیگران که ممکن است در قسمتی از بدن بوسیله آنها خراش یا بریدگی ایجاد شود (قبل از استفاده هر گونه وسیله سوراخ کننده پوست باید از استریل بودن آن اطمینان حاصل نمود)