

## ایکتیوز چیست؟

یک نوع بیماری پوستی است که در آن قسمتی یا تمام پوست خاصیت پوسته‌ریزی طبیعی خود را از دست می‌دهد.



## دلایل اکتیوز چیست؟

دو نوع بیماری اکتیوز وجود دارد

- ۱- اکتیوز ارثی (ژنتیکی): که در اثر کمبود بعضی آنزیم‌ها در بدن پدر و مادر و یا ازدواج‌های فامیلی صورت می‌گیرد. توصیه می‌شود در صورت امکان از ازدواج‌های فامیلی پرهیز شود و در صورت ازدواج فامیلی، بررسی‌های ژنتیکی قبل از بارداری یا حین بارداری انجام شود.
- ۲- اکتیوز اکتسابی (غیر ارثی): به دنبال برخی از بیماری‌ها و بدخیمی‌ها و همچنین به دنبال مصرف برخی از دارو‌ها مانند نیاسین، سایمتیدین، کلوفازیمین بیماری ایجاد می‌شود.



## علام بیماری چیست؟

در اکتیوز ارثی به صورت مادرزادی پس از تولد نوزاد دارای پوست سفت و سخت می‌باشد، پلک‌ها در اطراف چشم سفت شده و به طرف بیرون برگشتگی دارند اما دید نوزاد طبیعی است. اغلب موارد گوش‌ها و بینی تکامل کافی نداشته، لب‌های کودک نیز سفت شده و مانند لب‌های ماهی برگشتگی دارند تمامی مفاصل و اندام‌ها شکل خمیدگی پیدا می‌کند و انگشتان اغلب اوقات تکامل کافی پیدا نمی‌کند. معمولاً این نوزادان زودتر از موعد بارداری بین هفته ۳۲ تا ۳۶ بارداری به دنیا می‌آیند و عفونت، گانگرن (کبودی) انتهای اندام‌ها و مشکلات تغذیه‌ای از جمله عوارضی است که گاهی زودتر از زمان تولد منجر به مرگ این نوزادان می‌شود. اکتیوز غیر ارثی در دوران بلوغ آشکار می‌شود و معمولاً فرد دچار پوست خشک و ورقه‌ورقه شده، پوسته‌ریزی شدید دارد و بیشتر اندام تحتانی فرد را نسبت به فوقانی درگیر می‌کند. این بیماری در فصل زمستان که رطوبت کم می‌شود و پوست‌ها آشکارتر و اغلب خارش‌دار هستند تشدید می‌یابد.

## ایکتیوز کودک چه عارضه دارد؟

دو عارضه مهمی که این کودکان را تهدید میکند کم‌آبی و عفونت میباشد بنابراین این نوزادان از بد تولد میبایست بطور مکرر تغذیه شوند و در صورت نیاز تحت دریافت سرم قرار گیرند و به علاوه میبایست شرایط استریل محیطی و فردی را در مورد آنها کاملاً رعایت کرد.



## کودک چگونه درمان می‌شود؟

درمان این بیماری به صورت علامتی می‌باشد و با رعایت کردن توصیه‌های پزشک بهتر می‌شود این بیماری ممکن است با افزایش سن بهبود پیدا کند و یا تا آخر عمر باقی بماند. معمولاً داروی موضعی ترکیبی حاوی کراتولیتیک (لايه بردار) و بعضی اوقات از داروهای مشتقات ویتامین آ (A) استفاده می‌شود. از مولینت‌ها (نرم‌کننده‌های) حاوی اسید لاکتیک، اوره یا اسیدهای آلفا هیدروکسی AHA برای درمان خشکی شدید و پوسته‌دهی استفاده می‌شود. اگر عفونت اضافه شود باید از آنتی‌باکتریال موضعی و سیستمیک استفاده شود



دانشگاه علوم پزشکی تهران

مرکز طبی کودکان

قطب علمی اطفال کشور

راهنمای والدین در مورد مراقبت از کودک مبتلا به

## ایکتیوز



کد آموزشی: ۱-۹۴

۵- مصرف منظم لوسیون ها خارش را کم می کند و ظاهر پوست را بهبود می بخشد.



۶- با توجه به خطر کم آبی در این بیماران در صورت بروز اسهال و استفراغ یا مواجهه با محیط گرم هر چه زودتر به پزشک مراجعه گردد



### والدین گرامی توجه کنید!

مصرف داروی لیندان که محلول ضد گال یا جرب می باشد و نیز شامپوی پرمترین در این گونه بیماران بویژه کودکان ممنوع است.

تهران ، انتهای بلوار کشاورز ، خیابان دکتر قریب، جنب بیمارستان امام خمینی(ره)، پلاک ۶۲ مرکز طبی کودکان. تلفن: ۰۲۱۶۱۴۷۵

وب سایت آموزش به بیمار مرکز طبی <http://chmc.tums.ac.ir>



## مراقبت در منزل

۱- از نور آفتاب پرهیز کنند.

۲- از مرطوب کننده ها و نرم کننده های غنی از چربی گیاهی مانند روغن زیتون ، کنجد و بادام برای این افراد استفاده شود. بهترین زمان برای استفاده از نرم کننده ها بلافاصله پس از استحمام است.



۳- استحمام روزانه با آب ملایم داشته باشند به طوری که پوست از حد معمول بیشتر خیسانده شود.



۴- توصیه می شود در مناطق معتدل و مرطوب زندگی کنند.

