

## احتیاطات استاندارد

### دقت در شستن دست



در هنگام شستن دست، به نوک انگشتان، لا به لای انگشتان و انگشت شست توجه کنید. همیشه فراموش می شوند. بیشتر اوقات فراموش می شوند. کمتر فراموش می شوند.

### بهداشت دست



در موارد زیر، دستها را به طور کامل شسته و خشک کنید:  
 ❖ قبل وبعد از تماس با بیمار  
 ❖ بعد از تماس با خون، مایعات بدن، بافت مخاطی یا پوست آسیب دیده  
 ❖ بعد از درآوردن دستکش

### پوشاندن خراشیدگی و بریدگی



❖ هرگونه خراشیدگی و بریدگی را بپوشانید.  
 ❖ از پانسمان ضدآب استفاده کنید.  
 ❖ چنانچه در تماس با خون، مایعات بدن یا بافتهای انسانی هستید، علیه ویروس هپاتیت ب واکسینه شوید.

### پیشگیری از فرو رفتن سوزن در دست



❖ هرگز سوزن را از سرنگ جدا نکنید.  
 ❖ از سرپوش گذاری مجدد سوزن اجتناب کنید.  
 ❖ اگر سرپوش گذاری لازم است، با یک دست وبا استفاده از سطح میز انجام دهید.  
 ❖ جهت حمل وسایل تیز و برنده از رسیور استفاده کنید.  
 ❖ از شکستن یا خم کردن سوزن قبل از دفع خودداری کنید.

### جمع آوری صحیح اجسام نوک تیز



❖ سرنگ و سوزن های مصرف شده را در Safety box بیندازید.  
 ❖ بیش از سه چهارم حجم Safety box را پر نکنید.  
 ❖ درب Safety box پر شده را قبل از حمل برای دفع ببندید.  
 ❖ از انباشتن سوزن ها بر روی یکدیگر خودداری کنید.  
 ❖ Safety box پر را دوباره باز و خالی نکنید.

### تجهیزات حفاظت شخصی



❖ هنگامی که با خون و یا مایعات بدن تماس دارید، از دستکش و گان (آپرون) پلاستیکی یکبار مصرف استفاده کنید.  
 ❖ چنانچه احتمال پاشیده شده خون و مایعات بدن وجود دارد، علاوه بر پوشیدن دستکش و گان ضدآب، از ماسک و عینک استفاده کنید.  
 ❖ تجهیزات حفاظت شخصی را در بین بیماران تعویض کنید.

### پاک کردن خون و مواد آلوده بدن در محیط



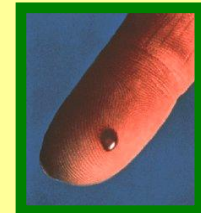
در صورتی که میزان خون یا مایعات ریخته شده در محیط بیشتر از ۳۰ سی سی باشد: ❖ دستکش بپوشید.  
 ❖ حوله یکبار مصرف روی محل بیندازید.  
 ❖ روی محل، هیپوکلریت سدیم یا وایتکس با رقت یک دهم ریخته و ده دقیقه صبر کنید.  
 ❖ با حوله یکبار مصرف آن را جمع کنید.  
 ❖ محل را با آب و صابون پاک کنید.  
 ❖ محل را با محلول هیپوکلریت سدیم (وایتکس) گندزدایی کنید.

### پاک کردن خون و مواد آلوده بدن در محیط



در صورتی که میزان خون یا مایعات ریخته شده در محیط کمتر از ۳۰ سی سی باشد:  
 ❖ دستکش بپوشید.  
 ❖ با حوله یکبار مصرف خون و مواد را پاک کنید.  
 ❖ محل را با آب و صابون پاک کنید.  
 ❖ محل را با محلول هیپوکلریت سدیم (وایتکس) گندزدایی کنید (سطح صاف با رقت یک صدم و سطح دارای خلل و فرج با رقت یک دهم).

### پیشگیری بعد از مواجهه



❖ محل فرو رفتن سر سوزن را با آب و صابون بشوئید.  
 ❖ در زخم های کوچک و سوراخ هایی که در پوست ایجاد می شود، از محلول ضد عفونی کننده با پایه الکل استفاده کنید.  
 ❖ در صورت پاشیده شدن مایعات آلوده، به مخاط چشم، با آب یا نرمال سالین فراوان، چشم را شستشو دهید. در مورد مخاط دهان، شستشو با آب فراوان کافی است.  
 ❖ گزارش به سوپروایزر کشیک یا کنترل عفونت

### دفع پسمانده های خطرناک



❖ زباله های خطرناک مثل پانسمان آغشته به خون، خلط و غیره را در سطل زباله زرد رنگ بریزید.  
 واحد کنترل عفونت بهمن ۸۸

### دفع پسمانده های عادی



❖ زباله های معمولی مثل کاغذ، باقیمانده مواد غذایی و غیره را در کیسه زباله مشکی بریزید.

### تمیز کردن محیط



❖ تمامی سطوح محیط به خصوص آنهایی که در تماس با بیمار هستند را به طور مرتب با آب و ماده پاک کننده تمیز و سپس در صورت نیاز ضد عفونی کنید.