

هپاتیت آ چیست؟

در کودکان معمولیترین نوع هپاتیت، نوع آ می باشد که به آن هپاتیت عفونی هم می گویند. علت بیماری ویروس هپاتیت آ می باشد. این ویروس در مدفوع افراد مبتلا به آن وجود دارد و به افراد دیگر هم انتقال می یابد. ویروس هپاتیت باعث التهاب کبد می شود.

ویروس هپاتیت آ وقتی منتقل می شود که کودک چیزی را در دهان ببرد که آلوده به مدفوع دارای ویروس هپاتیت آ باشد. معمولاً در جاهایی که بهداشت ضعیف است این ویروس به راحتی پخش می شود. غذا، آب و شیر هم می تواند آلوده به مدفوع حاوی این ویروس شده باشد. به این دلیل که هپاتیت آ یک بیماری خفیف خصوصاً در بچه ها می باشد. خیلی افراد ممکن است از این که به این بیماری مبتلا هستند آگاهی نداشته باشند. این بیماری به طور معمول یک بیماری کبدی کوتاه مدت است که با آسیب دائمی کبد همراه نیست.

هپاتیت ب چیست؟

هپاتیت ب یا هپاتیت سرم به وسیله ویروس هپاتیت ب و از طریق مایعات عفونی بدن مانند خون، بزاق، اشک و ادرار منتقل می شود. تزریق خون آلوده به ویروس موجب بیماری می شود که البته معمول نیست زیرا بانک خون تمام خون ها را قبل از تزریق به دیگران از نظر این ویروس کنترل می کند راه دیگر انتقال استفاده از سرنگ آلوده به خون حاوی ویروس است. همچنین مادر باردار مبتلا نیز این بیماری را به فرزند خود منتقل می کند.

هپاتیت مزمن ب معمولاً یک بیماری خفیف برای کودکان و نوجوانان محسوب می شود. بیشتر کودکان می توانند طول عمر

طبیعی داشته باشند و سالم زندگی کنند. بدون این که هیچ علامت ظاهری داشته باشند. اگر بیماری در کودک باعث آسیب کبدی باشد باید مورد درمان دارویی قرار گیرد. کودک مبتلا به هپاتیت ب باید به طور منظم شش ماه تا یک سال یک بار توسط پزشک متخصص ویزیت شود. هر کودک مبتلا به هپاتیت ب نیاز به درمان ندارد. این پزشک کودک شماست که تشخیص می دهد آیا کودک شما نیاز به درمان با دارو دارد یا خیر



هپاتیت ث چیست؟

هپاتیت ث از طریق تماس مستقیم با خون یک فرد آلوده به این ویروس منتقل می شود. راه های انتقال این بیماری موارد زیر هستند:

استفاده از سوزن های مشترک برای تزریق بین معتادین تزریقی

انجام تاتو با ابزارهای غیر استریل

تزریق خون آلوده که البته معمول نیست زیرا بانک خون تمام خون ها را از نظر وجود عامل بیماری زا کنترل می کند انتقال از راه مادر مبتلا به بیماری در دوران بارداری به جنین

هپاتیت چگونه تشخیص داده می شود؟

تمام انواع هپاتیت از راه آزمایش خون تشخیص داده می شوند.

علائم هپاتیت چه هستند؟

در ابتدای بیماری علائم شبیه علائم آنفلونزا می باشد مثل احساس ناخوشی، تب، دردهای عضلانی، از دست دادن اشتها، تهوع، استفراغ، اسهال، زردی پوست و چشم ها. اما کودکان مبتلا به هپاتیت آ معمولاً علائم خیلی خفیفی دارند یا اصلاً هیچ علامتی ندارند.

اگر هپاتیت پیشرفت کند کبد بیشتر درگیر می شود و علائم مربوط به کبد بیشتر تظاهر می یابند. این علائم زردی، تنفس بدبو، مزه تلخ دهان، ادرار تیره، یا به رنگ چای، مدفوع سفید و یا خاکی رنگ و درد شکم هستند. افزایش آنزیم های کبدی نیز در نتایج آزمایش خون کودکان وجود دارد.

آیا بیماری هپاتیت مسری است؟

بله هر سه نوع هپاتیت مسری است. ویروس هپاتیت نوع آ می تواند از طریق غذا یا آب آلوده و یا محیط های غیر بهداشتی مهد کودک ها و مدارس پخش شود. بیشترین زمان انتقال بیماری از یک هفته قبل از ظاهر شدن زردی تا یک هفته پس از آن است اما در کودکان تا چند ماه بعد ویروس از طریق مدفوع پخش می شود. چون بیشتر این کودکان علامتی ندارند بنابراین می توانند بیماری را به آسانی انتقال دهند. دقت کنید برای جلوگیری از پخش شدن ویروس هپاتیت آ اقدامات زیر را انجام دهید.

دستشویی و توالتی که توسط فرد آلوده مورد استفاده قرار می گیرد باید با شوینده های ضد عفونی کننده تمیز شود. این کار را تا چند ماه بعد از تشخیص بیماری ادامه دهید. تمام کسانی که با فرد آلوده تماس دارند و یا از وی مراقبت می کنند حتماً باید



دانشگاه علوم پزشکی تهران
مرکز طبی کودکان
قطب علمی

کد: CHMC/N/B/۱۰۴/RW-۲



در مورد هپاتیت چه می دانید؟

تهران، انتهای بلوار کشاورز، خیابان دکتر قریب، جنب بیمارستان امام خمینی (ره)،
پلاک ۶۲، مرکز طبی کودکان. تلفن: ۰۲۱۶۱۴۷۵

وب سایت آموزش به بیمار مرکز طبی <http://chmc.tums.ac.ir>

در برنامه واکسیناسون عمومی تمامی کودکان قرار دارد ولی متأسفانه هیچ واکسنی برای هپاتیت ث وجود ندارد.

درمان انواع هپاتیت چگونه است؟

وقتی علائم بیماری شدید باشد و نتایج آزمایشات نیز نشان دهد که کبد درگیر بوده است شاید لازم باشد کودک در بیمارستان بستری شود. برای درمان بیماری هپاتیت آ هیچ دارویی وجود ندارد به این دلیل که بیماری کوتاه مدت است و خود به خود خوب می شود. کودکان مبتلا به هپاتیت خفیف در منزل درمان می شوند. به جز زمانی که کودک به دستشویی یا حمام می رود در بقیه موارد بهتر است استراحت داشته باشد تا زمانی که تب و زردی او بهبود یابد و اشتهای او برگردد. اگر کودکان بی اشتهاست بهتر است کم کم به غذا بدهید مقدار غذای هر وعده غذایی را کم کنید اما تعداد وعده های غذایی را افزایش دهید و سعی کنید از مایعات و غذاهای با کالری بالا استفاده کنید. هم چنین تغذیه کودک باید حاوی پروتئین و کربوهیدرات (مواد نشاسته ای و قندی) و مقدار فراوانی مایعات باشد. اگر کودک خارش دارد از پزشک در مورد مصرف داروهای ضد حساسیت بپرسید. به خاطر داشته باشید هرگز به کودک مبتلا به هپاتیت سرخود دارو ندهید. بسیاری از داروها می توانند به کبد آسیب رسانند.

برای درمان هپاتیت ب و ث تنها داروهای ضد ویروس مورد استفاده قرار می گیرند تا از آسیب بیشتر کبد جلوگیری شود.

دست های خود را به خوبی بعد از هر بار تماس با فرد آلوده بشویند. ویروس هپاتیت ب در تمام مایعات بدن وجود دارد. تمام کودکان در ایران بر علیه هپاتیت ب از بدو تولد واکسینه می شوند و این کار میزان ابتلا کودکان به این نوع هپاتیت را بسیار کاهش می دهد.



برای پیشگیری از ابتلا به هپاتیت آ چه باید کرد؟

- بهداشت فردی و محیطی را رعایت کنید و از زندگی کردن در مکان های شلوغ و کثیف خودداری کنید.
- به تمام اعضای خانواده خصوصاً کودکان توصیه کنید بعد از هر بار اجابت مزاج و قبل از غذا خوردن دست ها را به خوبی با آب و صابون بشویند.
- سبزیجات و میوه جات باید کاملاً شسته و پخته شوند و یا پوست آن ها قبل از خوردن کنده شود.
- در صورتی که فردی در منزل مبتلا به هپاتیت شده است از ضدعفونی کننده ها برای تمیز کردن توالت دستشویی و مانند این ها استفاده کنید.
- واکسن هپاتیت آ فقط زمانی استفاده می شود که قصد مسافرت خارج از کشور به مناطق آلوده داشته باشید یا کودک بیماری کبدی دیگری داشته باشد. اگر قصد مسافرت به خارج از کشور دارید مدتی قبل با پزشک صحبت کنید تا فرصت کافی برای کامل کردن برنامه واکسیناسیون هپاتیت را داشته باشید. واکسن هپاتیت ب نیز