

## تب با منشاء ناشناخته (FUO)

تب با منشاء ناشناخته (FUO)، به تب بیش از  $38/3$  درجه سانتیگراد که بیشتر از ۸ روز به طول انجامیده و عامل آن نیز ناشناخته باقی مانده است، اطلاق می‌گردد.

تب غالباً به علت عفونت‌های ویروسی، یا باکتریایی، یا پوشاندن بیش از حد در اثر تغییر تنظیم مرکز درجه حرارت بدن در هیپوتالاموس به وجود می‌آید.



## از کجا بفهمیم کودکمان تب دارد:

یک راه سریع این است که پشت دست خود را بر روی ناحیه سینه یا شکم کودک قرار دهید. مطالعات نشان داده‌اند که این روش ساده در خیلی از موارد دقیق است. استفاده از **دماسنج** (ترمومتر) می‌تواند شما را مطمئن کند.

برخی از تب‌ها نیز علل ناشناخته دارند که آنها را FUO می‌نامیم و تشخیص آن برای شروع درمان بسیار مهم و نشانه مهارت و تبحر پزشک است.

(۱)

## عفونت‌ها شایع‌ترین علل تب با منشاء ناشناخته هستند.



## چگونه این بیماری تشخیص داده می‌شود؟

- در بررسی FUO، شرح حال و معاینه فیزیکی کامل همراه با تعدادی از آزمون‌های آزمایشگاهی، رادیوگرافیک و سونوگرافی براساس شرح حال والدین، به تشخیص بیماری کمک می‌کند.
- سابقه تماس با افراد بیمار، با حیوانات وحشی یا اهلی باید مشخص گردد.
- سابقه عادات غذایی غیر معمول، یا مسافرت اخیر پیش از تولد کودک باید پرسیده شود.
- سابقه درمان‌های دارویی کودک و مادرش در صورت شیردهی باید دقیقاً پرسیده شود.
- زمینه ژنتیکی بیمار نیز حائز اهمیت است.

(۲)



## درمان:

- ✓ تب و عفونت در کودکان مترادف یکدیگر نیستند، آنتی‌بیوتیک‌ها را نباید به‌عنوان داروهای ضد تب به‌کار برد. عموماً باید از درمان‌های تجربی اجتناب نمود، حتی از جوشلنده‌های گیاهی هم استفاده نکنید، زیرا برای کبد فرزندتان مضر است.
- ✓ بستری نمودن بیمار ممکن است برای انجام بررسی‌های آزمایشگاهی یا رادیولوژیکی که در شرایط سرپایی غیر قابل انجام یا غیر عملی هستند، برای تحت نظر گرفتن دقیق‌تر، یا برای تسکین موقت نگرانی والدین، لازم باشد.
- ✓ پس از یک ارزیابی کامل، تجویز داروهای ضد تب ممکن است برای کنترل تب و درمان علامتی بیمار، لازم باشد.

(۳)



دانشگاه علوم پزشکی تهران  
قطب جامع علمی طب کودکان  
بیمارستان مرکز طبی کودکان  
(واحد آموزش سلامت)

## تب با منشاء ناشناخته (FUO)



۱- پاشویه: قرار دادن یک حولهٔ آغشته به آب خنک روی پیشانی، پاها (یا ناف به پایین بچه‌ها) به منظور پایین آوردن درجه حرارت بدن.

۲- داروی تب‌بر: استفاده از داروهای تب‌بری که مجاز است مثل استامینوفن، تا از بروز تشنج پیشگیری شود و بتوانید تا رساندن کودک تب‌دار به پزشک، تب او را کنترل کنید. از همه مهم‌تر اینکه به هیچ وجه خوددرمانی نکنید. گاهی شما با مصرف آنتی‌بیوتیک‌ها چنان چهرهٔ بیماری را بهم می‌زنید که ممکن است تشخیص بیماری را دشوار کرده و در نتیجه شروع درمان صحیح را به تأخیر بیندازد.

بنابراین، لطفاً به خاطر تصورات غلط خود مصرف بی‌رویه آنتی‌بیوتیک‌ها را در تب مجاز ندانید و با پزشک خود مشورت نمائید.

بیمارستان آموزشی درمانی پژوهشی مرکز طبی کودکان:  
آدرس: تهران، انتهای بلوار کشاورز، خیابان دکتر محمد قریب، جنب  
بیمارستان امام خمینی (ره)، پلاک ۶۲، مرکز طبی کودکان  
وبسایت بیمارستان: (آموزش به بیمار)  
<http://chmc.tums.ac.ir>



## پیش‌آگهی تب با منشاء ناشناخته:

پیش‌آگهی کودکان مبتلا به FUO، بهتر از بالغین مبتلاست. عاقبت کودک بستگی به روند بیماری اولیه دارد که معمولاً تظاهراتی نامعمول از یک بیماری شایع دوران کودکی است. در بسیاری از موارد، هیچ تشخیصی اثبات نشده و تب خودبه‌خود تخفیف می‌یابد. در حدود ۲۵٪ از مواردی که در آنها تب ادامه دارد، علت آن حتی پس از ارزیابی کامل، نامشخص می‌ماند.



## والدین گرامی توجه داشته باشید:

به‌طور کلی آنچه شما به عنوان یک فرد غیر پزشک، ولی آگاه باید بدانید این است که به محض مشاهدهٔ علامت تب باید دو کار مهم را انجام دهید.