



تشخیص:

- ۱- در آزمایش فرمول شمارش سلول‌های خونی (CBC) پلاکت هم کم است.
- ۲- به سلول‌های دیگر خونی (گلبول سفید و قرمز) هم باید از نظر شکل و تعداد توجه کرد.

درمان دارویی:

- ✓ کورتون - IVIG (ای.وی.ای.جی)؛ رگام و... - اگر ITP (ای.تی.پی) بود.
- ✓ دانازوبی و کورتیکواستروئید - اگر بیماری زمینه‌ای آنمی آپلاستیک بود.
- ✓ و گاهی پیوند مغز استخوان در صورت نارسایی مغز استخوان.

درمان غیر دارویی:

- تزریق یا ترانسفوزیون پلاکت یا گلبول قرمز و یا پلاسما بر حسب نیاز و تشخیص.

علل کاهش پلاکت:

- مادرزادی.
- در مغز استخوان تغییراتی پیش می‌آید که تولید پلاکت خون کم می‌شود.
- عفونت‌های شدید و حاد.
- عفونت‌های مهمی که نقص ایمنی جدی ایجاد می‌کنند.
- بزرگی و یا بزرگ شدن زیاد طحال.
- کاهش دمای بدن.
- الکلسیم مزمن.
- مواجهه با اشعه ایکس.
- بیماری‌های زمینه‌ای مهم، مانند: لوسمی - آنمی آپلاستیک، کمبود بعضی ویتامین‌ها مانند فولیک اسید و یا ویتامین B12 به صورت مزمن و طولانی مدت.
- عارضه برخی از داروها مانند داروی شیمی‌درمانی.
- ITP (ای. تی. پی) یا کاهش پلاکت‌ها با واسطه آنتی‌بادی.

عوارض ترومبوسیتوپنی:

- ❖ سکنه مغزی به دنبال خونریزی داخل سر و مغز.
- ❖ کم‌خونی شدید به دنبال خونریزی شدید.
- ❖ خونریزهای جلدی و مخاطی.

ترمبوسیتوپنی یا کم شدن پلاکت:

در این بیماری، پلاکت یا سلول‌های انعقادی خون که در انعقاد خون نقش حیاتی دارد، کم می‌شود و کاهش آن سبب خونریزی از جدار رگ‌های مؤئینه می‌گردد.

نشانه‌های بیماری:

- * لکه‌های کوچک و بزرگ قرمز و بدون برجستگی که با فشار دست از بین نمی‌رود.
- * لکه‌های کبودی بزرگ و کوچک.
- * خونریزی از لثه و مخاط دهان و گاهی تاول‌های خونی در دهان و روی زبان.
- * خونریزی خودبه‌خودی از بینی و بدون ضربه.
- * خونریزی ماهانه زیاد، شدید و طولانی در دختران.
- * گاهی ادرار خونی یا خون در مدفوع.





دانشگاه علوم پزشکی تهران
قطب جامع علمی طب کودکان
بیمارستان مرکز طبی کودکان
(واحد آموزش سلامت)

ترومبوسیتوپنی یا کاهش پلاکت (ITP)



پدر و مادر گرامی اگر کودک مبتلا به این بیمه اری است موارد زیر را حتماً به خاطر داشته باشید:

- ◀ برخی از داروها، شمارش پلاکت را کم می کنند یا عمل پلاکت را مختل می کنند که نباید مصرف کرد.
- ◀ تزریق عضلانی ممنوع است.
- ◀ عدم ورزش خطرناک و کارهای ضربه پذیر.
- ◀ پیشگیری از یبوست.
- ◀ رعایت بهداشت دهان و استفاده از مسواک نرم.
- ◀ استفاده از ریش تراش برقی.
- ◀ کشیدن دندان و اعمال جراحی با نظر پزشک خونشناس.
- ◀ پیشگیری از خوردن مواد جامد و خشن که ممکن است خوب جویده نشود و خراش مخاطی ایجاد کند.

بیمارستان آموزشی درمانی پژوهشی مرکز طبی کودکان:
آدرس: تهران، انتهای بلوار کشاورز، خیابان دکتر محمد قریب، جنب
بیمارستان امام خمینی (ره)، پلاک ۶۲، مرکز طبی کودکان
وبسایت بیمارستان: (آموزش به بیمار)
<http://chmc.tums.ac.ir>

ورزش و فعالیت های جسمانی و بدنی:

- ✓ استراحت نسبی و پرهیز از کار یا ورزش های خطرناک که خطر ضربه به سر باشد، مانند: بسکتبال فوتبال، دوچرخه سواری.
- ✓ به استراحت مطلق نیازی نیست.



رژیم غذایی:

- پرهیز یا تقویت غذایی بی اثر است.
- فقط در صورت مصرف ترکیبات کورتونی مانند پردنیزولون و... رژیم غذایی باید بی نمک باشد.



موارد مراجعه فوری به مراکز درمانی:

- * اگر لکه های خونریزی بیشتر و بدتر شد.
- * خونریزی از بینی ... شدید شد.
- * سردرد و اختلال هوشیاری.
- * علائم جدید نگران کننده.