

درماتومیوزیت جوانان:

درماتومیوزیت جوانان، بیماری نادری است که پوست و عضلات را درگیر می‌کند. در صورتی که شروع بیماری قبل از ۱۶ سال باشد، تحت عنوان «نوع جوانان» تعریف می‌شود.

درماتومیوزیت جوانان متعلق به گروهی از بیماری‌هاست که اتوایمیون در نظر گرفته می‌شوند. به‌طور معمول سیستم ایمنی برای مقابله با عفونت‌ها به ما کمک می‌کند. در بیماری‌های اتوایمیون، سیستم ایمنی به گونه‌ای متفاوت پاسخ داده و در بافت‌های نرمال، بیش‌فعال می‌شوند. این پاسخ افزایش یافته سیستم ایمنی منجر به ایجاد التهاب شده و ممکن است آسیب بافتی به دنبال داشته باشد.



در این بیماری، عروق کوچک پوست و عضلات تحت تأثیر قرار می‌گیرند و منجر به ایجاد مشکلاتی از قبیل ضعف عضلانی با درد، خصوصاً در عضلات تنه و اطراف لگن، شانه‌ها و گردن می‌شوند. اکثر بیماران راش‌های پوستی نیز دارند. این راش‌ها می‌توانند قسمت‌های مختلف بدن، شامل: صورت، پلک‌ها، مفاصل انگشتان، زانوها و آرنج‌ها را درگیر

نمایند. راش پوستی همیشه همزمان با ضعف عضلانی ایجاد نمی‌شود و می‌تواند قبل یا بعد از آن تظاهر یابد. در موارد نادر، عروق خونی کوچک در سایر ارگان‌ها هم ممکن است درگیر شوند.

شیوع بیماری:

درماتومیوزیت جوانان در کودکان نادر است. این بیماری در دخترها شایع‌تر از پسرهاست. ولی می‌تواند در هر سنی به وجود آید. کودکان در سراسر دنیا در هر سن و نژادی ممکن است به درماتومیوزیت مبتلا شوند.



علت بیماری:

علت دقیق درماتومیوزیت شناخته شده نیست. درماتومیوزیت جوانان در حال حاضر یک بیماری اتوایمیون (خود ایمنی) تلقی می‌شود و احتمالاً عوامل متعددی در ایجاد آن دخیل هستند. این عوامل شامل:

- * استعداد ژنتیکی فرد
- * فاکتورهای محرک محیطی از قبیل: اشعه ماوراء بنفش و عفونت‌ها

پیشگیری:

در حال حاضر، راهی برای پیشگیری از درماتومیوزیت جوانان وجود ندارد.



ایا این بیماری، یک بیماری عفونی است؟

خیر. درماتومیوزیت جوانان نه بیماری عفونی است و نه بیماری مسری، بلکه یک بیماری خودالتهابی محسوب می‌شود.



علائم بیماری:

- ◀ خستگی
- ◀ ضعف عضلانی و گاهی درد در عضلات؛ کودک ممکن است از راه رفتن در مسافت‌های طولانی و انجام ورزش سر باز زند. در هنگام **بلند شدن** از زمین و **بالا رفتن** از پله و نیز برای شانه کردن موها دچار ضعف و ناتوانی باشد.



دانشگاه علوم پزشکی تهران
قطب جامع علمی طب کودکان
بیمارستان مرکز طبی کودکان
(واحد آموزش سلامت)

درماتومیوزیت جوانان



درمان:

همانطور که قبلاً گفته شد، علت این بیماری هنوز شناخته شده نیست، اما چون این بیماری نوعی بیماری خودایمنی است برای درمان از داروهایی که تنظیم کننده سیستم ایمنی و کاهش دهنده التهاب هستند مانند کورتون و داروهای سرکوب کننده ایمنی استفاده می شود. طول مدت درمان بیماری حداقل دو سال است و احتمال عود بیماری نیز بعد از قطع درمان وجود دارد.

بیمارستان آموزشی درمانی پژوهشی مرکز طبی کودکان:
آدرس: تهران، انتهای بلوار کشاورز، خیابان دکتر محمد قریب، جنب
بیمارستان امام خمینی (ره)، پلاک ۶۲، مرکز طبی کودکان
وبسایت بیمارستان: (آموزش به بیمار)

<http://chmc.tums.ac.ir>



- ◀ درد مفصل و گاهی تورم و سفتی مفصل
- ◀ راش های پوستی که در اطراف چشم، پشت دست ها و در ناحیه زانو و آرنج بیشتر دیده می شود.
- ◀ کلسینوز؛
توده های سفت زیر پوست که حاوی کلسیم هستند
ممکن است در طول بیماری ایجاد شوند که به آن کلسینوز گفته می شود.

