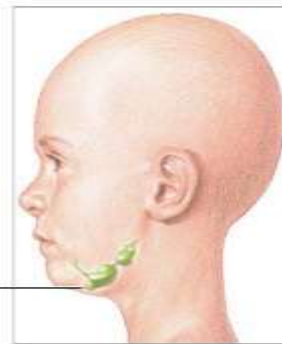


لنفوما چیست؟

دستگاه لنفاوی، دستگاهی مانند گردش خون بدن، اما وسعت گسترده‌تری آن کمتر است. در این شبکه، مایع لنف که مایعی شفاف و در لابه‌لای سلول‌های بدن جاری است، حاوی سلول‌ها یا گلبول‌های سفید است که توسط مویرگ‌های لنفاوی جمع‌آوری می‌شوند. اگر آلودگی میکروبی و یا تخریب سلول‌ها و سلول غیرطبیعی سرطانی وجود داشته باشد، از طریق شبکه رگ‌های لنفاوی برده می‌شوند تا در آنجا منهدم گردند. گره‌های لنفاوی (نام نادرست = غده لنفاوی) در همه جای بدن، از جمله در دهان و حلق، لوزه‌ها و لوزه سوم وجود دارد. توده‌های لنفاوی در گردن، زیر آرواره پایین گردن، جلو و پس گوش‌ها، زیر بغل، داخل سینه و بین ریه‌ها وجود دارد. در کودکان، بزرگ شدن گره‌های لنفاوی شایع است، زیرا عفونت‌های لوزه‌ها، گوش، حلق و بینی را در آنها بیشتر می‌بینیم و پس از درمان با آنتی‌بیوتیک در صورت عفونی بودن، در اندک زمان کوچک و محو می‌شود. ولی اگر سلول‌های درون گره لنفاوی، غیرطبیعی و یا سرطانی باشد، خود گره روز به روز بزرگ‌تر می‌شود. بنابراین، باید بررسی و نمونه‌برداری شود؛ یعنی توسط جراح، این گره لنفاوی بزرگ، جهت تشخیص بیماری باید برداشته شود و توسط پزشک آسیب‌شناسی (پاتولوژیست) به نوع آن پی برده شود.



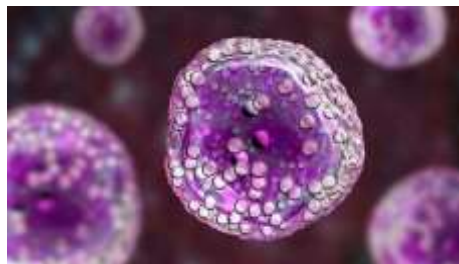
تورم غدد لنفاوی گردن

بیماری لنفوم چیست؟

در این بدخیمی، سلول‌های گره‌های لنفاوی، حالت رشد غیرطبیعی و تکثیر آنها هم غیرطبیعی است که به تدریج آن عقده یا گره لنفاوی بزرگ می‌شود و گاهی همراه با بزرگ شدن گره‌های لنفاوی نقاط دیگر بدن و بزرگی طحال و کبد هم دیده می‌شود. در کودکان سرعت پیشرفت بیماری زیاد است و سلول‌های بدخیم به بافت‌های دیگری هم دست‌اندازی می‌کنند (متاستاز)؛ در بزرگسالان معمولاً توده سرطانی محدود است. لنفوم یک واژه کلی است که معمولاً به دو نوع: لنفوم غیر هوچکینی و هوچکین تقسیم می‌گردد که نوع هوچکین با پیش‌آگهی خیلی خوبی همراه است.



نوع هوچکین



علائم لنفوم غیر هوچکینی چیست؟

- بزرگی یک یا چند گره لنفاوی در یک ردیف یا زنجیره، یا با گرفتاری گره‌های لنفاوی دورتر
 - تب بدون علت عفونی و طولانی
 - تعریق زیاد در عصرها و شب‌ها
 - خستگی و ضعف مداوم
 - کاهش وزن بدون دلیل، یا بدون گرفتن رژیم
 - خارش
- ممکن است همه این علائم در یک بیمار با هم دیده شود.

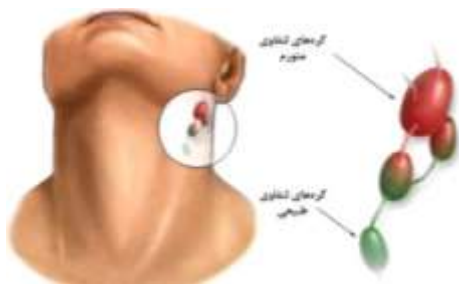
عوامل ایجادکننده:

- اغلب مشخص نمی‌شود.
- عوامل محیطی، مانند مواد شیمیایی
- در سنین بالاتر، از کودکی و نوجوانی شایع‌تر است
- بخصوص پس از سن میانسالی و در آقایان
- عیوب اولیه نقص سیستم دفاعی بدن
- ابتلا به برخی ویروس‌ها مانند "اچ‌ای‌وی" (HIV) عامل بیماری (AIDS = ایدز)



دانشگاه علوم پزشکی تهران
قطب جامع علمی طب کودکان
بیمارستان مرکز طبی کودکان
(واحد آموزش سلامت دفتر پرستاری)

لنفوما



بیمارستان آموزشی درمانی پژوهشی مرکز طبی کودکان:
آدرس: تهران، انتهای بلوار کشاورز، خیابان دکتر محمد قریب، جنب
بیمارستان امام خمینی (ره)، پلاک ۶۲، مرکز طبی کودکان
وبسایت بیمارستان: (آموزش به بیمار)
<http://chmc.tums.ac.ir>

عوارض جانبی درمان:

عوارض زودرس:

- تهوع
- استفراغ
- ریزش مو
- کاهش سلول‌های دفاعی (سفید)
- عفونت

عوارض دیررس:

- عقیم شدن در پسران
- اختلالات غددی و اختلالات قلبی

پیشگیری از عوارض:

بررسی آزمایشگاهی و درمان دارویی با داروهای ضد تهوع،
آنتی‌بیوتیک و داروهای بالابرنده سلول‌های سفید (GCSF)،
تغذیه مناسب، معاینه‌های دوره‌ای و آزمایش‌های دوره‌ای،
انجام دادن درمان‌های جانبی.

**بسته‌بده نوع بیماری، بیش از ۸۰٪ بیماران از
بیماری اولیه نجات پیدا می‌کنند!**

علائم بیماری هوچکین چیست؟

بزرگی عقده یا گره‌های لنفوی معمولاً در یک طرف گردن
که گاهی در مدت طولانی به‌تدریج بزرگ می‌شود و بدون
درد و حساسیت، با قوام سفت و غیرمتحرک است و موقع



تشخیص بزرگی کبد و طحال گاهی
وجود دارد. همراه یا بدون تب،
خارش، تعریق، کاهش وزن که
علائم اخیر بسیار مهم و در
پیش‌آگهی دخالت دارد.

تشخیص:

با توجه به بزرگی گره لنفوی و علائم همراه دیگر، پزشک
معالج تصمیم به نمونه‌برداری توسط جراح می‌گیرد. پس از
نمونه‌برداری از توده، توسط متخصص آسیب‌شناسی دیده
شده و گزارش نوع لنفوم داده می‌شود.

درمان هوچکین و لنفوما:

درمان شیمی‌درمانی با چند دارو طبق برنامه مشخص، و
گاهی رادیوتراپی که به محل گرفتار شده داده می‌شود.

عوارض:

در صورت عدم درمان، یا عود بیماری با وجود درمان؛ امکان
پیشرفت علائم، وخامت سوخت و ساز بدن، و اختلال کار
اعضای مختلف بدن را به دنبال داشته باشد، و سرانجام...