



## آیا سرطان خون درمان دارد؟

- ◆ شیمی درمانی با چند دارو و با برنامه خاص و طول مدت معین که فرصت برای رشد سلول سرطانی داده نشود و کاملاً سلولها از بین بروند.
- ◆ پرتو درمانی برای همه اجرا نمی شود.
- ◆ پیوند سلول بنیانی (پیوند مغز استخوان و...) برای اکثر بیماران توصیه می شود.

## توصیه های لازم برای والدین:

بیماران و والدین اعتقادات مذهبی را تقویت نمایند تا قدرت بدن بیمار برای مقابله با بیماری افزایش یابد. مانند انواع دیگر بدخیمی ها، دفاع بدن در مقابل عفونت، کم و ضعیف می شود.



## علائم بیماری لوسمی:

- احساس بیماری، ضعف، ناتوانی، بی اشتها
- بروز لکه های ریز و درشت قرمز در زیر پوست و تمام بدن
- طولانی شدن خونریزی به دنبال بریدگی که به آسانی بند نمی آید.
- لکه های خونریزی در دیواره دهان و لبها و خونریزی از لثه و بینی
- بروز عفونت های شدید و مقاوم به درمان
- دردهای استخوانی و مفصلی
- تنگی نفس و تپش قلب
- رنگ پریدگی صورت و دستها
- بزرگی عقده های لنفاوی و شکم (کبد و طحال)
- لاغر شدن

## عوامل ایجاد کننده لوسمی:

عوامل ایجاد کننده این بیماری کاملاً مشخص نیست، ولی گاهی در چند نفر و از افراد یک خانواده رخ می دهد. علل ژنتیکی، تشعشع امواج رادیو اکتیو، و اعتیاد والدین، در بروز لوسمی مؤثر است.

## تشخیص بیماری:

- معاینه و کشف علائم در بیمار
- بررسی آزمایش خون
- آزمایش مغز استخوان و بررسی های تخصصی دیگر که روی نمونه مغز استخوان انجام می شود.

## سرطان خون (لوسمی):

"لوکمیا" سرطان خون، از کلمه "لکوسیت"؛ یعنی گلبول سفید گرفته شده است. در این نوع سرطان، معمولاً گلبول های سفید، شکل غیر طبیعی پیدا کرده، رشد و افزایش می یابند. محل سلول های خونساز، مغز استخوان است. بنابراین، وقتی لوسمی تشخیص داده شود؛ مغز استخوان بیمار گرفتار است و سلول سرطانی در تمام مغز استخوان های بیمار دیده می شود که برخی از آنها وارد رگ های خونی شده، و به همه جا دست اندازی می کنند. گاهی در بدو تشخیص بزرگی کبد، طحال، عقده های لنفاوی، کلیه ها هم در بیمار دیده می شود و بزرگی آنها با اختلال شدید کار این اعضا همراه است. معمولاً علائم بیماری در مدت کوتاه مشخص می شود.



## انواع لوسمی از نظر سلول های خونساز:

دو دسته است:

- ۱- رده لنفوئیدی؛ ۲- رده میلوئیدی
- شایع ترین ها، لوسمی حاد لنفوبلاستیک و لوسمی حاد میلو بلاست است که در لوسمی میلوئیدی حاد (AML) فرآیند تکثیر و خونسازی و ایمنی بدن مختل می شود.



دانشگاه علوم پزشکی تهران  
قطب جامع علمی طب کودکان  
بیمارستان مرکز طبی کودکان  
(دانشگاه علوم پزشکی تهران)

## لوسمی میلوئیدی حاد (AML)



بیمارستان آموزشی درمانی پژوهشی مرکز طبی کودکان:  
آدرس: تهران، انتهای بلوار کشاورز، خیابان دکتر محمد قریب، جنب  
بیمارستان امام خمینی (ره)، پلاک ۶۲ مرکز طبی کودکان  
وبسایت بیمارستان: (آموزش به بیمار)  
<http://chmc.tums.ac.ir>



- ✓ سعی شود غذا با کیفیت خوب و به نحو زیبا و آرامش داده شود.
- ✓ در ظرف غذای کودک داده شود تا اشتهای کودک تحریک گردد.
- ✓ غذاهای پرکالری و پُرُقند و پُرپروتئین (انواع گوشت) و چربی (کره و روغن زیتون).
- ✓ توزین روزانه



### برای کاهش درد و ناراحتی کودکم چه کنم؟

تب، عودکننده در این بیماران بسیار معمول است. گاهی همراه لرز می‌باشد. در صورت بروز این علائم، از استامینوفن استفاده کنید. پوشش بیمار در هنگام داشتن تب باید کم شود. ماساژ آرام پشت و شانه‌ها باعث افزایش راحتی بیمار می‌شود. در صورت بروز تب، علائم غیرطبیعی خونریزی، به پزشک معالج و یا اورژانس بیمارستان محل مراجعه نمایید.

### بنابراین:

- ✦ رعایت بهداشت فردی کودک و اطرافیان
  - ✦ محدود کردن ملاقات و تماس با اطرفیان (عدم حضور در مهمانی‌ها، دستجات و اماکن شلوغ).
  - ✦ جلوگیری از تماس با کودکی که واکسیناسیون فلج اطفال گرفته است.
  - ✦ اگر آبله‌مرغان نگرفته، واکسن آن را با دستور پزشک معالج بزنند و یا اکیداً از افراد مبتلا دوری جوید (آبله‌مرغان و زونا، از یک خانواده بیماری مسری هستند).
  - ✦ عدم مصرف سبزی و میوه‌جات که روی خاک و زمین باز به عمل می‌آیند.
  - ✦ بهداشت دهان: شتشو، و استفاده از مسواک نرم
  - ✦ استحمام، حتی روزانه
  - ✦ واکسیناسیون معمولی کودکان تا ۶ ماه از خاتمه درمان نباید انجام شود.
  - ✦ در بین فعالیت‌های روزانه، استراحت کند.
  - ✦ تزریقات عضلانی ممنوع است.
  - ✦ از استعمال شیاف، تنقیه، و یا کنترل درجه حرارت از معقد اجتناب شود.
- تغذیه کودک:**
- ✓ این بیماران باید از غذاهای کم‌حجم استفاده کنند، ولی تعداد وعده‌های غذایی آنها به بیش از ۶ وعده در روز برسد.