



### مواد غذایی زیر را در رژیم خود محدود کنید:

■ سیر، زنجبیل، کلم بروکلی، کاهو، روغن کانولا، پیاز، جعفری، روغن سویا و اسفناج، گوجه‌فرنگی، ماهی، گوشت گوساله یا گوسفند، جگر، و چای سبز. این مواد به علت داشتن ویتامین «کا» (K) بر روی انعقاد خون اثر می‌گذارند و در زمان مصرف وارفارین باید محدود شوند.



### نکات مورد توجه در طول مصرف وارفارین:

- ✓ این دارو در حفظ سلامتی شما نقش مهمی دارد.
- ✓ مقدار مصرف دارو بستگی به نظر پزشک شما دارد. پس مقدار دارو را خودسرانه کاهش یا افزایش ندهید.

**توجه:** در صورت فراموش کردن یک نوبت مصرف دارو، به محض به خاطر آوردن، آن را مصرف نمایید. در صورتی که تا پایان روز مصرف دارو را به خاطر نیاوردید، از مصرف نوبت فراموش شده خودداری نمایید و به پزشک خود اطلاع دهید.

در صورت عدم مصرف آن تا روز بعد، از دو برابر کردن مقدار مصرف بعدی خودداری کنید (دو برابر کردن مقدار مصرف می‌تواند موجب بروز خونریزی شود).

**وارفارین با بسیاری از داروها تداخل دارد و بایستی در صورت مصرف همزمان، حتماً با پزشک معالج مشورت نمایید.**



**رژیم غذایی کسانی که وارفارین مصرف می‌کنند:**

نکته مهم این است که همان غذایی که همیشه مصرف می‌کردید را ادامه دهید. ولی بدون اطلاع به پزشک، تغییر در رژیم خود ایجاد نکنید. می‌توان دارو را همراه غذا مصرف نمود.

### وارفارین چیست؟

وارفارین، داروی ضد انعقادی است که جلوی لخته شدن خون را می‌گیرد تا خون راحت‌تر جریان داشته باشد. این دارو فرآیند لخته شدن خون را کند می‌کند



### موارد مصرف:

وارفارین، در آمبولی ریه، وجود لخته در وریدهای عمقی، و بیماری روماتیسم قلب — پس از جراحی قلب — و سکتۀ مغزی کاربرد دارد.

### چگونگی مصرف وارفارین:

دارو را باید در ساعات معینی مصرف نمود. بهترین زمان مصرف دارو، ساعت ۵ یا ۶ عصر است.





دانشگاه علوم پزشکی تهران  
قطب جامع علمی طب کودکان  
بیمارستان مرکز طبی کودکان  
(واحد آموزش سلامت دفتر پرستاری)

## داروی وارفارین سدیم (کومادین) (Warfarin-Sodium)

1 mg	2 mg	2.5 mg	3 mg	4 mg
5 mg	6 mg	7.5 mg	10 mg	اشکال دارویی

**مددجوی محترم:**  
ضمن آرزوی سلامتی برای شما، در صورت داشتن هرگونه سؤال می‌توانید با بخش داخلی قلب و ریۀ مرکز طبی تماس بگیرید.

۶۱۴۷۲۷۲۷



بیمارستان آموزشی درمانی پژوهشی مرکز طبی کودکان:  
آدرس: تهران، انتهای بلوار کشاورز، خیابان دکتر محمد قریب، جنب  
بیمارستان امام خمینی (ره)، پلاک ۶۲، مرکز طبی کودکان  
وبسایت بیمارستان: (آموزش به بیمار)  
<http://chmc.tums.ac.ir>

دارو را در ظروف شیشه‌ای و دور از نور و دسترس کودکان قرار دهید. ✓  
از مصرف دارو در حضور کودکان خودداری کنید، زیرا کودکان هر کاری را از اطرافیان تقلید می‌کنند. ✓  
مراقب کبودی یا بریده شدن پوست باشید و به هنگام اصلاح کردن یا مسواک زدن احتیاط کنید. ✓  
در صورت بروز کبودی و سایر علائم افزایش خونریزی و یا سایر اختلالات شدید، فوراً به پزشک خود اطلاع دهید (افزایش خونریزی قاعدگی نیز ممکن است تنظیم مصرف دارو را ضروری سازد).  
و در صورت نیاز به مراجعه به دندانپزشکی حتماً پزشک معالج خود را در جریان بگذارید. در اغلب موارد لازم است که دارو کاملاً قطع، یا با دارویی دیگر جایگزین شود.

