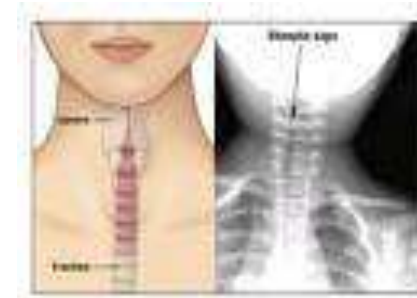


## بیماری کroup در کودکان

بیماری کroup در واقع تورم حنجره و التهاب راه هوایی اصلی است.

عامل بیماری، ویروس است که معمولاً به دنبال یک عفونت در سیستم تنفسی فوقانی اتفاق می افتد. حمله، تدریجی صورت می گیرد و تب کودک شدید نیست. التهاب در مخاط حنجره و تراشه منجر به باریک شدن راه هوایی می شود.



غالباً کودکان زیر ۵ سال را درگیر می کند.

اغلب در ماه های اول بهار و پاییز رخ می دهد. اکثر موارد بیماری کroup جدی نیستند، اما در صورت جدی بودن بیماری، نیاز به بستری وجود دارد.

### علائم بیماری:

کroup موجب تورم حنجره شده و محافظه تولید صدا را درگیر می کند که سبب تغییر صدای کودک می شود. اکثراً صدای کودک خش دار و شبیه عوعو می شود.

سرفه های عمیق و خشن که با کشیده شدن عضلات گردن و قفسه سینه به داخل همراه است.

(۱)

این علائم در شب بدتر می شود. تب کودک شدید نمی شود. احتمال آبریزش از بینی و سرفه های خفیف نیز وجود دارد. در شب و حین گریه علائم شدیدتر می شود.

احتمالاً کroup کودک شما، طی یک هفته بدون هیچ عارضه ای خوب می شود. هر چند که اگر کroup خیلی شدید باشد می تواند مشکلات تنفسی برای کودک ایجاد کند.

### تشخیص بیماری:

پزشک براساس شرح حال و معاینه (به خصوص شنیدن صداهای تنفسی)، بیماری را تشخیص می دهد. سایر علائم بیماری از جمله تب، آبریزش از بینی، شرح حال اخیر مبنی بر وجود بیماری ویروسی و سؤال در خصوص سابقه بیماری کroup یا سایر مشکلات تنفسی نیز جزئی از این بررسی و تشخیص خواهد بود.

### درمان بیماری:

هدف اصلی، حفظ راه هوایی و دستیابی به تبادلات مناسب تنفسی است. در صورتی که علائم خفیف باشد، می توان کودک را در خانه نگاه داری کرد.

• در صورت علائم شدید بیماری، نیاز به بستری دارد.

• استفاده از چادر اکسیژن مرطوب، خصوصاً از طریق چادر اکسیژن، در بهبود شرایط کودک مؤثر است. از بخور هوای سرد نیز در منزل می توان استفاده کرد.

(۲)



• در صورت نیاز، می توان لباس مناسب برای کودک پوشانده، برای تنفس سرد و مرطوب، کودک را به مکان هایی مثل زیرزمین یا محوطه منزل ببرید تا در هوای خنک شب، تنفس نماید. ایستادن در مقابل بخار سرد فریزر و یا گاراژ نیز می تواند کمک کننده باشد.

دارویی به نام اپی نفرین، به صورت نبولایزر جهت درمان انواع شدید این بیماری در بیمارستان استفاده می شود.



### نکات مهم:

✓ مهم ترین مراقبت در این کودکان، حفظ و حمایت راه هوایی است.

✓ از نشانه های تنگی در مجاری هوایی: افزایش نبض و سرعت تنفس می باشد.

(۳)



دانشگاه علوم پزشکی تهران  
قطب جامع علمی طب کودکان  
بیمارستان مرکز طبی کودکان  
(واحد آموزش سلامت)

## بیماری کroup در کودکان



- پیشگیری:**
- \* رعایت بهداشت فردی، مانند شست و شوی مرتب دست‌ها و اجتناب از تماس با افراد مبتلا به عفونت‌های تنفسی، بهترین راه پیشگیری از ابتلاء به بیماری تنفسی است.
  - \* در صورتی که کودک شما به‌طور مکرر دچار کroup شود و یا سرفه‌های خروسکی داشته باشد، نیازمند بررسی‌های بیشتر است.

بیمارستان آموزشی درمانی پژوهشی مرکز طبی کودکان:  
آدرس: تهران، انتهای بلوار کشاورز، خیابان دکتر محمد قریب، جنب  
بیمارستان امام خمینی (ره)، پلاک ۶۲، مرکز طبی کودکان  
وبسایت بیمارستان: (آموزش به بیمار)  
<http://chmc.tums.ac.ir>

- ✓ به هر صورتی که ممکن است کودک باید آرام نگه داشته شود و تدابیری جهت کاهش اضطراب وی انجام گیرد. این موارد می‌تواند شامل حضور شما والدین، یا اسباب‌بازی، یا هر گونه روشی به منظور اطمینان دادن و آرام نمودن وی باشد.
- ✓ کودکان کوچک‌تر و شیرخواران ترجیح می‌دهند در وضعیت نشسته و در آغوش والدین قرار بگیرند. وضعیت حاد کودک و اختلال تنفسی ناشی از کroup، می‌تواند هراس بسیاری را در والدین ایجاد نماید. بنابراین، والدین عزیز باید آرامش خود را حفظ نمایند.



مراقبت در منزل پس از ترخیص سه لامل: مهیا نمودن رطوبت کافی، تغذیه مناسب و مایع‌رسانی است.

### آیا کroup بیماری مسری است؟

بله. مگر اینکه کroup به علت آلرژی یا محرک‌ها باشد. اگر عامل کroup، ویروس باشد، مسری است و بهتر است بیمار را تا زمانی که بهبود پیدا نکرده، در منزل نگه دارید.